

令和6年度 鹿児島県看護協会 鹿児島地区

## 第42回 山形屋看護展 『まちの保健室』

令和6年9月1日(日)

131名の方に  
ご来場いただきました



### 測定コーナー

血圧測定 血管年齢測定

### 相談コーナー

看護相談 栄養相談 お薬相談

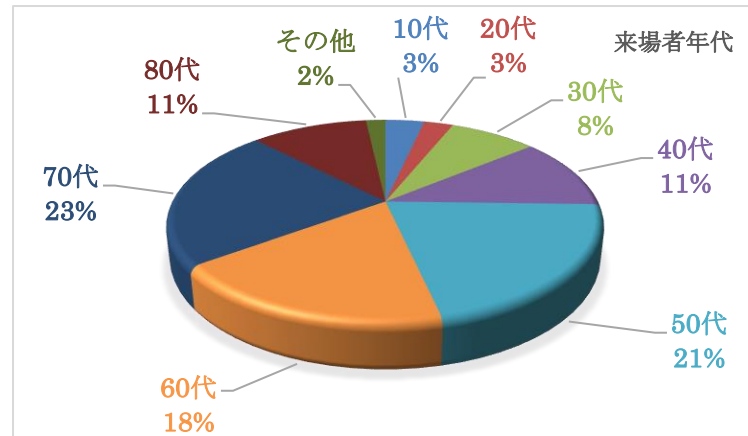
当日の様子を写真でご紹介させていただきます。



## 来場者のアンケート結果

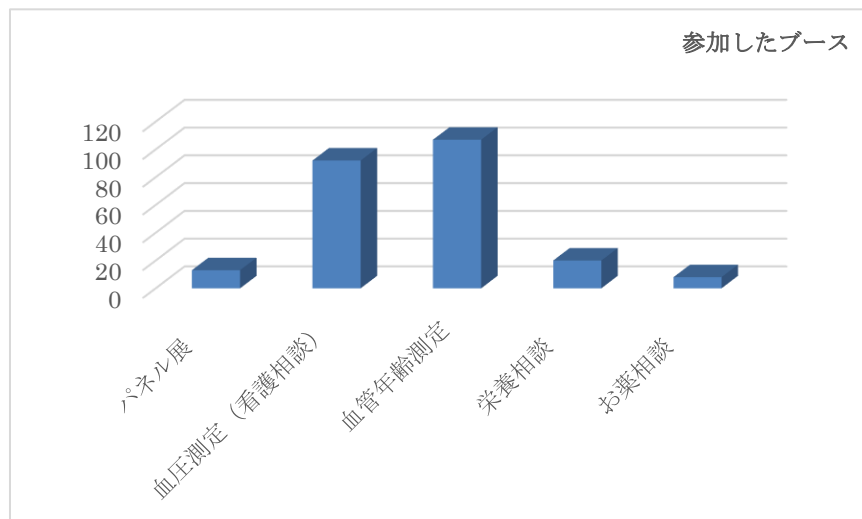
\* 来場者数 : 131 名      \* アンケート : 114 名回収      (回収率%)

< 来場者年代 >



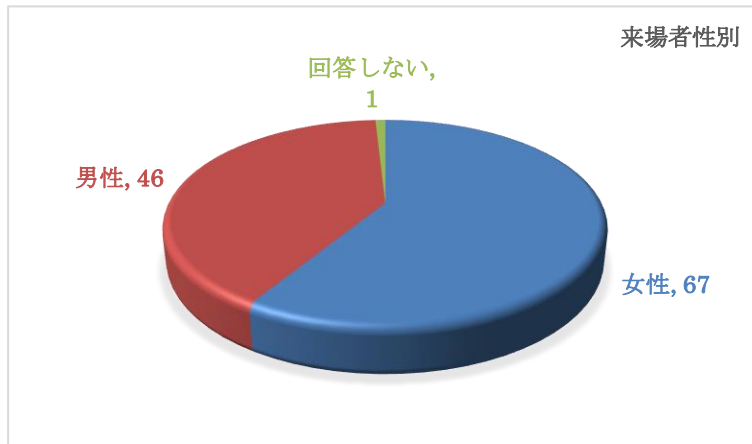
10代	4名 (3%)	20代	3名 (3%)
30代	9名 (8%)	40代	13名 (11%)
50代	24名 (21%)	60代	21名 (18%)
70代	26名 (23%)	80代	12名 (11%)
その他	2名 (2%)		

< 参加したブース >



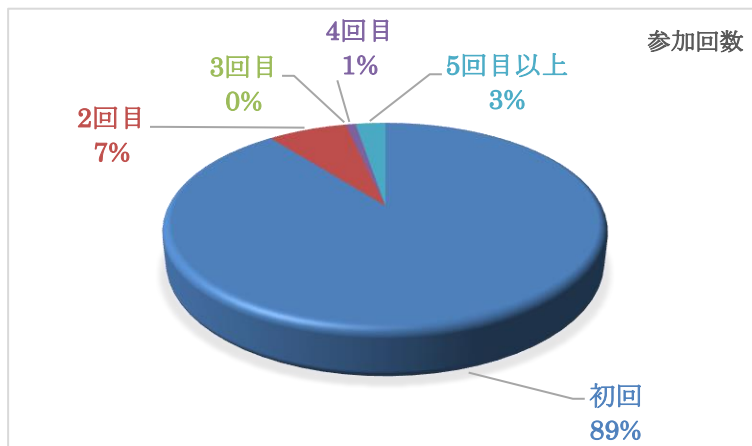
パネル展	13名
血圧測定 (看護相談)	92名
血管年齢測定	107名
栄養相談	20名
お薬相談	8名

<来場者性別>



女性 67 名 (59%)  
男性 46 名 (40%)  
回答しない 1 名 (1%)

<参加回数>



初回 : 102 名 (89%)  
2 回目 : 8 名 (7%)  
3 回目 : 0 名 (0%)  
4 回目 : 1 名 (1%)  
5 回目以上 : 3 名 (3%)

たくさんのご意見をいただいたので、抜粋して掲載します。

<ご意見・ご要望>

- ・気軽に利用できる雰囲気よかったです。
- ・健診以外で測る機会がないので、健康を意識する良い機会になった。
- ・日々、健康に関することに接する機会がなかったので、良い機会だった。
- ・短い時間で自分の健康を知れた。
- ・年に1回やりたい。
- ・10年前看護師をしていた。その頃は夜勤もして大変だったが、やりがいもあった。この仕事に誇りを持って頑張りたい。
- ・気軽に参加できると今後の健康への意識がかわると思う。もっと身近に簡単に出来る機会が増えたらよい。
- ・初めて血管年齢測定をした。年齢より少しよかったのでほっとした。運動できるときは行きたい。
- ・内服中の薬について知れてよかった。コロナのパネルが興味深かった。
- ・血管年齢を初めてしてこのような機会があつてよかった。健康に気を付けたい。
- ・思っていたより血圧が高く、血管年齢も10歳老いていた。夫は同じ食事で10歳若かった。運動します。
- ・定期的に街頭で開催してもらえれば、参加するチャンスも増える。血管年齢がわかってよかった。
- ・安心感。指導されたことは気を付けたい。
- ・胆石にて聞いた。説明してもらってよかった。
- ・気軽に入れた。
- ・こういう機会がありがたい。

今年度も131名の方が来場して下さいました。毎年、楽しみに参加してくださっている方、初めての方など、日頃の生活や健康管理を見直される時間になったようでした。また、例年ご協力頂いている薬剤師会・栄養士会の方々も、お薬相談9件・栄養相談27件の相談に対応して下さいました。私たち自身も、来場者の方々から、活力をもらったような気持ちで、協力員の方々と楽しくまちの保健室が行えました。

